

# 助けてくれるやさしいお店こんなにあります！



個人商店から大きな会社まで、どこも高齢者のことを考えていろいろなサービスを考えてくださっています。あなたの近くのやさしいお店、困った時には頼ってみてください♪

## 電話注文でお弁当を配達してくれるお店

地域によっては配達できないところもあります。まずはお近くのお店にご相談ください。

名 前	住 所	電話番号	配達エリア	料金・内容
けんたくん 尾道三原店	因島土生町 1270-2	☎ 0120- 399283	因島 瀬戸田地区	バランス食：553円（税別） 食事療法食：733円～（税別） 対応：カロリーコントロール食 減塩食・低たんぱく食 ●おかずのみのお届け 調理済みの料理を冷凍で配達し、お好きな時間にレンジであたためて食べていただけます。
宅配クック123 （倉下商店）	因島土生町 1902-3	0845- 22-2284	因島・瀬戸田・向島 （他の地域は要相談）	普通食 594円（おかずのみ 540円） 健康ボリューム食 660円（おかずのみ 606円） 治療食 820円～（おかずのみ 777円） アレルギー、きざみ、おかゆなどの対応無料。 宅配弁当利用時は、無料で配達します。 毎日配達（年始 1～4 日休業）一軒ずつお声かけ、手渡し、安否確認します。
Hitz 総合サービス 給食事業部	因島土生町 2293	0845- 22-2657	因島 （他の地域は要相談）	昼のみ配達。 一般食 450円（おかずのみは 360円） 高齢者用小弁当（一般の半量）400円
Yショップ三庄	因島三庄町 3453-7	0845- 25-6220	三庄町内	弁当以外の食料品・日用品・灯油等も配達します。 1,000円以上の購入で配達無料。
リブル因島	因島土生町 1899-80	0845- 26-6110	因島	昼・夜：一般食 600円 機能食 700円 糖尿病食・減塩食・腎臓食・刻みあり。おかずのみあり。 *配達は、午前中に一括してお届けします。
瀬戸田給食センター	瀬戸田町沢 229-19	0845- 27-2140	瀬戸田町 原町・洲江町	昼：500円（おかずのみ 450円） 夜：700円（おかずのみ 600円） 野菜が多く摂れるようなメニューにしています。 ※土日祝は休み
(有)ウオヒロ	瀬戸田町中野 407-29	0845- 27-3163	瀬戸田町 原町・洲江町	弁当以外の食料・日用品も配達します。 1回につき 300円の配達料をいただきます。

# 電話注文で配達してくれるお店

配達エリアは原則ですので  
他の地域はご相談に応じます。  
まずはお電話ください。



名 前	住 所	電話番号	配達エリア	内 容
山本食料品店	因島土生町 223-1	0845- 22-0803	土生町地区	注文は 6:00~19:00 まで受付。 弁当は午前中に揃っています。お肉もあります。 店に無いものは近くで買って行きます。
小丸食料品店	因島土生町 654	0845- 22-4143	土生町郷区内	注文の電話は 13:00 までをお願いします。
国貞酒店	因島土生町 1784-12	0845- 22-6732	因島島内	各種食料品・米・酒・飲料水その他、宅急便の集荷もできます。 近所で買い出し可能な商品があれば一緒に配達します。
一色商店	因島土生町 1897-6	0845- 22-0115	因島島内	鮮魚を扱っているお店です。 店には鮮魚の他にも、魚のフライや魚を使ったハンバーガーなど もあります。
新谷酒舗	因島土生町 1942-10	0845- 22-0670	因島島内	各種食料品・米・酒・飲料水、調味料などがあります。
＼ショップおかの	因島田熊町 4549-7	0845- 22-2065	因島島内	生鮮食品・飲料水・米・酒・日用品などがあります。
宮地タカラ屋食料品店	因島三庄町 1607-41	0845- 22-1607	三庄町 (他要相談)	ご希望の時間に配達できないこともありますが、ご相談ください。 前日までにご連絡あれば、いなり寿司等の簡単なお弁当もご 用意できます。
沖宮地食料品店	因島中庄町 601	0845- 24-0215	中庄町 外浦町 鏡浦町	生鮮食品・各種食料品・米・飲料水があります。 前日にお電話いただければ新しい商品をお届けします。
(株)ミチフク	因島重井町 6643	0845- 25-1129	因島島内 (高齢者は重井町のみ)	食肉・惣菜を中心に取り扱っています。 ご希望があれば少量パック詰めにも可能です。
イケダ商事(食品部) フードセンターイケダ	瀬戸田町名荷 823-2	0845- 27-0412	瀬戸田町エリアのみ	野菜・惣菜・弁当・飲料水・酒類等・各種食料品、日用雑貨・贈 答品他、無料配達致します。【生活支援応援団】 ≪食材をお届けします。料理を作る楽しみを!!≫
マツシゲ リカーショップ	瀬戸田町瀬戸田 191	0845- 27-0072	瀬戸田町瀬戸田	惣菜、たこ焼き、お好み焼きは、瀬戸田地区のみ配達。 食料品・飲料水・酒類は、時間指定がなければ瀬戸田町・原町・ 洲江町へ配達します。
せとだ食糧	瀬戸田町瀬戸田 396-1	0845- 27-0109	瀬戸田 原町・洲江町	米・その他食料品・飲料水・日用品を配達します。 出せない郵便物があれば預かって代わりにポストへ投函します。

## 電話注文で配達してくれるお店(続き)

名 前	住 所	電話番号	配達エリア	内 容
新畑食料品店	瀬戸田町瀬戸田 453-1	0845- 27-2527	生口島北部	食料品・日用品・手芸用品もあります。 宅急便での地方への配送も受け付けます。 配達範囲は、お問い合わせください。
日立造船因島生協 共同購入支所	因島中庄町 3169	0845- 24-3911	因島・瀬戸田	毎週お届けするカタログの中から、必要な食品・日用品などを注文してください。注文方法は、配送時に注文書を提出・TEL・FAX などがあります。支払いは口座振替で、入会が必要です。詳しくはお問い合わせください。
(株)ヨシケイ福山 尾道営業所	高須町 5672	☎ 0120- 745000	因島 (一部配達不可。)	夕食材料を毎日ご自宅までお届けします。ご自分で調理するものや調理済みの冷凍商品まで、メニューの種類も豊富ですので、お好みの物を選んでいただけます。 宅配弁当もはじめました。 月～金 5日間1人用3,185円(税込) 会員制ではなく入会金も不要。 是非お気軽にお問い合わせください。

## 店内で買ったものを配達してくれるお店(電話注文はできません)

名 前	住 所	住 所	電話番号	配達エリア	料 金
スーパードラッグ ひまわり	因島店	因島田熊町1147	0845-26-6055	因島	配送料は無料。
	因島中庄店	因島中庄町4691	0845-26-2080		
	瀬戸田店	瀬戸田町中野字佐満堂408-2	0845-27-3332	瀬戸田	
<b>内 容</b>					
大人用紙おむつ類1ケースごとにご自宅に配送します。 各店舗来店時に料金支払いと住所確認が必要です。					

ご自宅まで  
確実に配達します!



# 移動販売のお店



車に食料品などを積んで、決まった曜日・時間に移動販売をしてくれるお店です。  
近くにお住まいの方はご利用ください。

名 前	住 所	電話番号	販売内容
日立造船因島生協 三庄店	因島三庄町 1607-51	0845-22-0404	食料品・日用品など
<b>販売エリアと販売場所・移動車到着時間</b>			
三庄町 (家老渡地区)	火曜日	沖浜付近【10:15】→旧家老渡店【10:30】→憩いひろば付近【10:45】→ 松山団地 大通り入り口ごみステーション付近【11:00】	
	木曜日	旧家老渡店【14:00】→憩いひろば付近【14:15】→松山団地 大通り入り口ごみステーション付近【14:30】→ 沖浜付近【14:50】	
中庄町(西浦地区)	月・金曜日	因の島ガス【11:35】	
	火曜日	西浦3区団地池ノ上付近【14:00】→西浦消防屯所付近【14:15】→西浦ゲートボール場横駐車場【14:30】	
	木曜日	西浦ゲートボール場横駐車場【11:05】→西浦消防屯所付近【11:20】→西浦3区団地池ノ上付近【11:35】	
田熊町	月・金曜日	生協センター【11:55】	
重井町 (小田浦地区)	火曜日	小田浦集会所上の空き地【14:50】→小田浦ニスウェア横駐車場【15:10】	
	木曜日	小田浦ニスウェア横駐車場【10:20】→小田浦集会所上の空き地【10:35】	
原町	月・金曜日	農協裏【14:10】→診療所【14:25】→元チューリップ駐車場【14:40】→お好み焼きビッグロード【14:55】→ 旧小学校付近【15:10】	
	水曜日	農協裏【10:30】→旧小学校付近【10:45】→お好み焼ビッグロード【11:00】→ 元チューリップ駐車場【11:15】→診療所【11:30】	
洲江町	水曜日	洲江ガソリンスタンド裏【14:30】→洲江バス停前【14:50】→洲江集会所【15:10】	
	月・金曜日	洲江集会所【10:20】→洲江バス停前【10:40】→洲江ガソリンスタンド裏【11:00】	
高根	月曜日：旧中川商店前【9:45】 水曜日：いきいきサロングランド横【12:00】 金曜日：旧山科商店前【9:45】		



## 電球電池(消耗品)から配達してくれる電気屋さん



手数料は場所や状況によって異なります。  
お電話でご相談ください。

名前	住所	電話番号	対応エリア	内容
中央電器	因島田熊町 2413-3	0845-22-3358	因島全域	お電話くださればすぐに伺います。
喜代浜電機	因島三庄町 1742-5	0845-22-2407	因島全域	お気軽にお電話ください。
アトム電器瀬戸田店 みのりや電業	瀬戸田町荻 2726	0845-28-1708	生口島 高根島	電気屋として様々なご要望に応じます。 ご相談ください。

## 灯油を配達してくれる燃料店

料金は時期によって変動します。  
配達料も各店で異なりますので、まずはお電話ください。

名前	住所	電話番号	対応エリア
(有)森屋工業	因島中庄町 1983-9	0845-24-1271	因北地区
三栄石油(株)	因島三庄町 1189-1	0845-22-0587	三庄町
イケダ商事(石油部)	瀬戸田町名荷 823-2	0845-27-1602	生口島・高根島全域
瀬戸田燃料(株)	瀬戸田町沢 209-20	0845-27-2545	生口島・高根島全域

重い灯油を配達  
してくれるのは  
助かるのお



## 集配してくれるクリーニング屋さん



お店により集配ルート・対応エリアが決まっています。  
詳しくはお問い合わせください。

名 前	住 所	電話番号	内 容
宝クリーニング	因島土生町 258-3	0845-22-1794	集配の時間をご相談ください。
(有) アメリカヤ	桜町 12-16	0848-22-8962	因島は火・金曜日に集配しています。ご相談ください。

## 自宅で散髪してもらえる理容院



名 前	住 所	電話番号	対応エリア	内 容
ヘアースタジオ PEACE	因島中庄町 2429	0845-24-1326	因島・生口島 (要橋代)	3,700 円 (カット、顔のシェービング) 3,400 円 (カット、襟そり) 出張は基本休日ですが、近所であれば平日も可能です。 まずはご相談ください。 (休) 月・第 1・3 日曜日

## 自宅でカットしてもらえる美容院



名 前	住 所	電話番号	内 容
美容室ヴェリィ	因島土生町 1899-149	0845-22-5553	3,500 円+税 (因島島外は要相談) ご家族が職員など付き添いの方がが必要です。
岡野美容室	因島田熊町 1086	0845-22-0698	3,300 円+税 交通費：因島島内無料。因島島外は要相談。
チーベル美容室	因島田熊町 1131-4	0845-22-2692	3,300 円～ (要相談)
サロン・ド・HIRO	因島中庄町 718-1	0845-24-4033	3,600 円
美容室 TONA	因島洲江町 1964-1	0845-28-1357	カット：3,500 円～5,000 円 寝たままできるシャンプー：500 円



## 不用品・家庭ごみの処分をしてくれる会社



名 前	住 所	電話番号	内 容
大山商店	因島土生町 1897-45	0845-22-0815	市へ払う持込手数料 14 円/kg+回収手数料。 まずはお電話でご相談ください。対応エリア：因島・生口島
福祉の便利屋 e品整理 尾道営業所	栗原町 6009-1	☎ 0120-511214	不用品回収、リサイクル品買い取りから、生前・遺品整理も行います。

\*粗大ごみの収集は、事前申込制・有料  
 (申込先) 南部清掃事務所 (0845-24-0432)  
 南部清掃事務所瀬戸田分所 (0845-27-0454)

## 不用品や家庭ごみの持ち込みができるところ

名 前	住 所	電話番号	種 類	内 容
因瀬クリーンセンター (南部清掃事務所)	因島重井町 5308-1	0845-24-0432	可燃ごみ・プラ	平日 (8:30~12:00/13:00~16:30) と第4日曜日 (8:30~12:00) に持ち込みできます。
因島リサイクルセンター	因島大浜町 1217-1	0845-24-4711	びん・カン・ペットボトル・古紙・粗大ごみ	平日 (8:30~12:00/13:00~16:30) に持ち込みできます。
南部清掃事務所 瀬戸田分所	瀬戸田町名荷 2221	0845-27-0454	可燃ごみ・プラ びん・カン・ペットボトル・古紙・粗大ごみ	平日 (9:00~12:00/13:00~16:00) と第4日曜日 (8:30~12:00) に持ち込みできます。

## 家の清掃・片づけをしてくれるところ

名 前	住 所	電話番号	内 容
おそうじサービス因島	因島土生町 2029-1	☎ 0120-797-555	ハウスクリーニング・エアコンクリーニングを 請け賜わります。見積もり無料。
(有)オーチ	因島田熊町 4133-3	0845-22-3242	ホームクリーニング全般対応します。 見積もり無料。

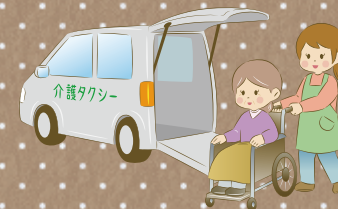


## 自宅まで来てくれるリサイクルのお店

名 前	住 所	電話番号	対応エリア	内 容
リサイクルショップ 備後屋 尾道店	高須町 831	0848-20-3570	尾道市内 (因島・瀬戸田へは橋代がかかります)	不用品の買取をします。見積もり無料。 まずはお電話でご相談ください。

# 介護保険外で使える介護タクシー

詳細は各社に  
お問い合わせください。



名 前	初乗料金	加算料金/m	住 所	電話番号	対応エリア
(有)B&G 平和タクシー	1.5kmまで640円	90円/245m	因島中庄町 1980-1	0845-24-2121	希望地域、対応いたします。
車いす対応。通常のタクシー業務と同じなので、介護タクシーと違い乗降介助はできません。買い物のお手伝いなどの救援タクシーは一般タクシーです。					

名 前	初乗料金	加算料金/m	住 所	電話番号	対応エリア
(有)ケアサービス因島 (介護タクシー)	1.5kmまで630円	90円/339m	因島中庄町 2418-15	0845-24-0925	尾道市から希望地域まで、相談に応じます。
車いす・リクライニング車いす対応可能。付き添い乗車可能。病院・買い物等外出時にご利用いただけます。					

名 前	初乗料金	加算料金	住 所	電話番号	対応エリア
せとうち福祉タクシー 瀬戸内電気工業(株)	780円/10分	780円/10分	因島土生町 1042-1	0845-22-1488	日帰り圏内、希望地域に対応いたします。
車いす対応。付き添い同乗可能。病院、施設、買い物、家族・友人とのお出かけやお食事など外出にご利用ください。尾道市敬老優待タクシー利用助成券が利用できます。障害者割引(10%)があります。事前予約優先です。					

名 前	初乗料金	加算料金/m	住 所	電話番号	対応エリア
あい介護タクシー	1.5kmまで560円	90円/400m	瀬戸田町御寺 629-1	080-3870-7582	尾道市から希望地域まで、相談に応じます。
買い物・通院・お墓参り・旅行等のお出かけのお手伝いをします。乗降介助・通院付き添い介助・ベッド移乗介助は無料です。					



## 生活支援（介護保険外で使える自費のホームヘルプサービス）

名 前	住 所	電話番号	対応エ リア	内 容
ふれあいの会（日立因島生協）	因島田熊町 4508-1	0845- 22-2560	因島	生協の組合員同士の助け合い活動です。 年会費 1,000 円 2 時間 1,500 円
因島家政婦紹介所	因島中庄町 2418-15	0845- 24-0429	要相談	1 時間 1,820 円～（交通費実費） 介護保険外での自費利用（身体・生活支援）。 介護タクシーとの併用での院内介助、入院中の付添及び 洗濯、買物、身の回りのお世話など
社会福祉法人 尾道のぞみ会 多機能型事業所ヴィータ 島の小さなお手伝い屋さん	因島重井町鬼岩 5276-17	0845- 26-2580	因島 生口島	庭の草取り・ペットの散歩・お墓の掃除など日常のちょ っとしたお手伝いをするサービスです。 スタッフ1名につき1時間850円。 車を利用した場合は1km20円（橋代等の交通費が発生 した場合は車の台数分の費用をいただきます。）
NPO 法人ローズマリー しまなみ瀬戸田夢工房	瀬戸田町福田 864-4	0845- 27-2270	生口島 （因島は 要相談）	大掃除・ハウスクリーニング、その他（草取り・片付け・ 模様替え）などを行っています。

住民参加型 ふれあいサービス （尾道市社会福祉協議会）	因島支所	因島田熊町 1315-1	0845- 22-6562	因島	1 時間あたり 700 円（交通費実費）年会費 500 円。 日常生活のちょっとした困りごとをお手伝いするお互い 様の活動です。（プロの資格や危険を伴うものは除く。）
	瀬戸田支所	瀬戸田町林 1288-7	0845- 27-3846	瀬戸田	
尾道市シルバー 人材センター	因島支所	因島田熊町 4543-1	0845- 22-9577	因島	60 歳以上の会員が今まで培ってきた豊かな経験を活か して、剪定・草取り・家事援助等の日常生活における支 援を行っています。 利用料金は職種によって異なりますので、まずはご相談 ください。
	瀬戸田連絡所	瀬戸田町瀬戸田 318-2	0845- 27-3804	瀬戸田	



## 家の修繕修理の相談ができる会社



名 前	住 所	電話番号	対応エリア	内 容
(有)中原建具	瀬戸田町福田 343-6	0845-27-3648	瀬戸田町 原町・洲江町	網戸の張り替え、建具の修繕、鍵の交換など相談ください。 見積もり無料です。
向山钣金工作所	瀬戸田町瀬戸田 393-2	0845-27-0074	因島・生口島	水道、排水のトラブル、家の修繕などご相談ください。
大田建築事務所	新浜二丁目 9-16	0848-22-9504	尾道市内	手すりの取り付けや鍵のことなどご相談ください。 簡単なことは手数料無料です。 (因島・瀬戸田：橋代等についてはご相談ください。)
ロイヤルインテリア(株)	三軒家町 16-4	0848-25-2822	尾道市全域	お客様への「喜びの提供」と「お役立ち」が私たちの使命 です。家に関する「困りごと」「相談ごと」はお気軽にお声 掛けください。電気や水道に関する相談、手すり、雨漏り、 家具の処分などなど、フットワークの軽いスタッフが伺 いさせていただきます。
高野木工所	向東町 9197-59	0848-44-1357	尾道市内	別途、橋代等が必要です。
工事屋アトム	向島町 1291-3	0848-45-0376	尾道市内	家の修繕（雨漏り、床の修理、電気・水道の修理等）の ご相談ください。家のことで支障がありましたら、お電話 ください。

## 補聴器などの相談ができるお店

名 前	住 所	電話番号	対応エリア	内 容
精工堂	因島土生町 1454	0845-22-1101 (FAX) 0845-26-0100	因島・瀬戸田 尾道・上島町	ご家庭や施設を訪問して補聴器、眼鏡、時計、福祉用具な どの販売、調整、修理。時計の電池交換。(ご相談・視聴は 無料。補聴器レンタルは有料) 出張料：1回 1,100円+交通費
認定補聴器専門店・ 障害者自立支援法取扱店 (有)中国補聴器 尾道補聴器センター	西御所町 7-9	0848-23-9221 (FAX) 0848-23-9277	因島 瀬戸田地区 (市内全域・ 県外対応)	補聴器選び・試聴・点検、再調整・修理など補聴器の事な ら何でも気軽に相談できます。お客様が納得するまで試聴 体験ができます。(相談・調整は無料) ※ご依頼があれば出張も可能です。

## 認知症の相談ができる医療機関

認知症については、まずはかかりつけ医にご相談ください。

名 前	住 所	電話番号	相談医氏名
巻幡内科循環器科	因島土生町 331	0845-22-3111	巻幡 修三
巻幡内科医院	因島土生町 1686-1	0845-22-2696	巻幡 徹二
眞田クリニック	因島土生町 1809-34	0845-22-0867	大森 孝収
鈴木内科医院	因島土生町 1899-24	0845-22-9585	鈴木 敏秋
弓場医院	因島土生町 2023-5	0845-22-0235	弓場 通正
三宅医院	因島土生町 2086-3	0845-22-0554	三宅 一郎
因島総合病院	因島土生町 2561	0845-22-2552	森脇 和彦
田熊巻幡医院 まきはたクリニック	因島田熊町 1140-1	0845-22-6661	巻幡 清
村上医院	因島田熊町 1215-2	0845-22-0529	村上 不二雄
田中医院	因島三庄町 1618-1	0845-22-0409	田中 貞子
森尾内科医院	因島中庄町 3314-3	0845-24-3470	森尾 隆義
藤田医院	因島中庄町 4934	0845-26-2030	藤田 豊明・藤田 祥三
岡崎医院	因島重井町 2933	0845-25-0029	岡崎 純二
藤井医院	因島重井町 6309	0845-25-0088	藤井 温
中郷クリニック東生口診療所	因島原町 668-18	0845-26-3050	中郷 俊五
尾道市立市民病院附属 瀬戸田診療所	瀬戸田町中野 400	0845-27-2161	大西 毅・小林 愛沙
児玉医院	瀬戸田町瀬戸田 346	0845-27-0833	児玉 淳
永井医院	瀬戸田町瀬戸田 349-7	0845-27-0020	永井 晃





## 往診してくれる歯医者さん



ご希望の方は、各医院へご相談ください。

名 前	住 所	電話番号
岡野歯科クリニック	因島土生町 1899-8	0845-22-7100
林歯科医院	因島土生町 2009-7	0845-22-0106
岡田歯科医院	因島田熊町 1105-3	0845-22-0877
マリン歯科クリニック	因島田熊町 2517-1 (因島モール内)	0845-25-6480
宗金歯科医院	因島田熊町 4334-2	0845-22-7216

名 前	住 所	電話番号
酒井歯科医院	因島中庄町 2021	0845-24-3648
ファミリー歯科宮地	因島中庄町 3314-2	0845-24-2555
かわばた歯科	瀬戸田町中野 405-7	0845-27-0029
瀬戸田村上歯科医院	瀬戸田町沢 163-16	0845-27-4195
富士田歯科医院	瀬戸田町瀬戸田 316-9	0845-27-0178

## 外出するのがつらい時、自宅まで訪問してくれる薬局

薬剤師がお薬の整理などをして、お薬を飲みやすくするお手伝いをします。  
ご希望の方はかかりつけ医やケアマネージャー、かかりつけ薬局（薬剤師）にご相談ください。



元気な時は顔を見せて来てくださいね！

名 前	住 所	電話番号
宇和部薬局	因島土生町 1684-7	0845-22-8548
塩浜調剤薬局	因島土生町 1899-98	0845-22-9528
せとうち薬局	因島土生町 1809-20	0845-22-0755
ひまわり薬局	因島土生町 2016-3	0845-22-8374
病院前薬局	因島土生町 2100-11	0845-26-0333
平木調剤薬局	因島土生町 2147-1	0845-22-8576
ホワイト薬局	因島土生町 2201-1	0845-26-0071
大信堂薬局	因島田熊町 1099	0845-22-0517

名 前	住 所	電話番号
田熊本町調剤薬局	因島田熊町 1141-1	0845-22-8070
宮地薬局	因島三庄町 1621-8	0845-22-0792
センター薬局	因島中庄町 2430-4	0845-24-2856
寺西薬局	因島中庄町 4895-26	0845-24-3661
重井薬局	因島重井町 2953-2	0845-25-1339
因島調剤薬局	因島重井町 6616-3	0845-25-1257
なかの薬局	瀬戸田町中野 402-1	0845-26-4117
瀬戸田調剤薬局	瀬戸田町瀬戸田 313-1	0845-27-3668



# 安心の窓口

\* 相談窓口のご案内 \*



名 称		所在地	電話番号	内 容
地域包括支援センター	南部	因島中庄町 1955	0845-24-1248	高齢者の総合相談窓口です。 心配ごと・困りごとなどご相談ください。
	南部瀬戸田支所	瀬戸田町林 1288-7	0845-27-3847	
老人介護支援センター	あおかげ	因島中庄町 1032-1	0845-26-2225	高齢者の総合相談窓口です。 地域包括支援センターと連携しています。
	かざぐるま	因島大浜町 427-10	0845-26-2100	
尾道市社会福祉協議会	因島支所	因島田熊町 1315-1	0845-22-6562	福祉に関するご相談・お問い合わせ
	瀬戸田支所	瀬戸田町林 1288-7	0845-27-3846	
健康推進課	因島総合支所内	因島土生町 7-4	0845-22-0123	こころや体の健康づくりの相談窓口です。
	瀬戸田福祉保健センター内	瀬戸田町林 1288-7	0845-27-3849	
尾道市消費生活センター(尾道市役所商工課内)		久保一丁目 15-1	0848-37-4848	悪質商法・多重債務など、消費生活上のトラブルや悩みについての相談窓口です。

\* 市役所・各支所のご案内 \*

名 称		所在地	電話番号	内 容
尾道市役所	因島総合支所	因島土生町 7-4	0845-22-1311	市役所への問い合わせ
	瀬戸田支所	瀬戸田町鹿田原 1-9	0845-27-2211	
上下水道局因島瀬戸田営業所お客様料金センター		因島土生町 7-4 (因島総合支所内)	0845-22-0499	水道に関するお問い合わせ

## 認知症サポーター養成講座を受けている金融機関

名 前	住 所	電話番号
広島銀行	因島支店	因島土生町 2017-3 0845-22-1350
	瀬戸田支店	瀬戸田町瀬戸田 524-1 0845-27-2233
しまなみ信用金庫	瀬戸田支店	瀬戸田町瀬戸田 371-4 0845-27-2171

認知症サポーターが  
いる銀行です♪



# ふれあいサロン一覧

地区・町内会	サロン名	開催場所	開催時間
因島・土生	へんろ茶屋	へんろ茶屋	日曜日～土曜日 10:00～16:00
因島・土生	脳刺激さくら会	土生公民館	第1 木曜日 9:00～15:00
因島・土生	語ろう会	安郷集会所	第2 金曜日 13:00～15:30
因島・土生	すみれ会(塩東)	いきいきサロン土生南	第3 土曜日 13:00～15:00
因島・土生	すずの会	郷区会館	第2 水曜日 13:00～16:00
因島・土生	ふれあいサロン・ニコニコ会	岡野さん宅 江の内区県営住宅集会所	第4 月曜日 13:00～15:00
因島・土生	土生健康サロン	土生公民館	第2・4 火曜日 13:30～15:00
因島・田熊	さわやかホーム	田熊公民館	第2 木曜日 10:00～14:00
因島・田熊	サロンすみれ会(田熊)	田熊公民館	第1 金曜日 9:30～15:00
因島・田熊	ひよこ会	竹長区区民館	第2 水曜日・第3 金曜日 10:00～15:00
因島・田熊	サロン絆	金山区区民館	第3 木曜日 13:30～16:00
因島・田熊	サロンなごみ	西区区民館	第4 木曜日 9:30～12:00
因島・三庄	三庄サロン	三庄公民館	第2 金曜日 9:30～11:30
因島・三庄	サロン椋浦	いきいきサロン椋浦	第3 水曜日 9:30～11:30
因島・三庄	千守サロン	地藏堂	第3 火曜日 13:30～15:30
因島・三庄	8区愛互会サロン	8区会館	毎月15日 13:30～16:00
因島・三庄	九区サロン	9区集会所	第3 金曜日 9:30～11:30
因島・中庄	ふれあいサロンあじさい	新開研修所	年間18回 10:00～12:00
因島・中庄	ふれあいサロンたんぽぽ	中庄公民館	第4 木曜日 10:00～12:00
因島・中庄	西浦地区ボプラの会	西浦集会所	第4 火曜日 9:30～15:00
因島・中庄	ふれあいサロンコスモス会	蘇功区民館	隔月第3 水曜日 10:00～12:00
因島・中庄	ふれあいサロン「丸池」	丸池集会所	奇数月第2 火曜日 10:00～12:00
因島・中庄	サロン外浦	外浦町集会所	偶数月第3 月曜日 10:00～12:00

地区・町内会	サロン名	開催場所	開催時間
因島・中庄	サロン室陣	室陣集会所	第3 金曜日 10:00～12:00
因島・重井	喜楽会	重井公民館	第2 火曜日 10:00～15:00
因島・重井	つどいの家	つどいの家	第4 金曜日 10:00～15:00
因島・重井	すこやかサロン	因島ふれあいセンター	第1 金曜日 13:30～15:00
因島・大浜	ラビット	大浜公民館	第2 火曜日 13:00～15:00
因島・大浜	大浜おしゃべり会	大浜公民館	第2・4 水曜日 13:30～15:30
因島・東生口	東生口地区カモメ会	洲江集会所	第2 月曜日 9:30～15:30
因島・東生口	レディサロン	いきいきサロン東生口	第2 火曜日 9:30～11:30
因島・東生口	ドリームサロン	いきいきサロン東生口	第3 水曜日 9:30～11:30
瀬戸田・名荷	名荷いきいきサロン	名荷公民館	第1 火曜日 10:00～14:30
瀬戸田・林	いきいきサロン	林公民館	第2 火曜日 10:00～12:00
瀬戸田・中野	つくし会	中野集会所	第3 月曜日 13:30～16:00
瀬戸田・鹿田原	鹿田原ふれあいサロン	鹿田原集会所	第3 火曜日 13:30～15:00
瀬戸田・沢	沢ふれあいサロン	沢公民館	第1 月曜日 13:30～15:00
瀬戸田・瀬戸田	微助っ人	光照苑	第3 水曜日 10:00～11:30
瀬戸田・高根	高根ふれあいサロン	いきいきサロン高根潮香園	第4 月曜日 13:30～15:30
瀬戸田・福田	港福いきいきサロン	福田たちばな荘	第3 火曜日 10:00～11:30
瀬戸田・垂水	なでしこ会	垂水垂幸園	第4 火曜日 10:00～11:30
瀬戸田・田高根	ふれあいなぎさサロン	田高根なぎさ園	第4 火曜日 13:30～15:00
瀬戸田・荻	荻 福々会	荻南風園	第2 火曜日 13:30～16:00
瀬戸田・宮原	ほのぼの会	宮原開発センター	第3 火曜日 13:30～16:00
瀬戸田・御寺	レインボー	御寺母子センター	第1 火曜日 13:30～15:00
瀬戸田	喫茶 ショロン	喫茶ショロン	毎週月・金曜日 10:00～15:00

お問い合わせ：尾道市社会福祉協議会 因島支所 ☎(0845)22-6562 瀬戸田支所 ☎(0845)27-3846

## 尾道市ボランティアネットワーク加入団体

	種 類	内 容	因 島	瀬戸田
技術ボランティア	朗読	朗読録音・広報収録	朗読録音奉仕グループなぎさ会	
介助ボランティア	介助	福祉施設等での手伝い 高齢者、障害者の疑似体験 老人介護の相談など	因島やすらぎ赤十字奉仕団	
		日常生活の支援	日立因島生協ふれあいの会	
読み聞かせボランティア	読み聞かせ	赤ちゃん・子どもに 絵本や本の読み聞かせ	さざなみ会	
精神ボランティア	心の相談	交流会・心の相談	なないろ	元気会
その他	その他	グラウンドゴルフ交流会・囲碁交流 会・清掃奉仕活動・花の生け込み・フ リーマーケット・公園の花壇作りなど	いづみ会	しまおもい健康生活ネット ワーク
NPO 法人			NPO 法人遊喜の会	
			しまなみスポーツクラブ	

## その他ボランティア団体

	種 類	内 容	因 島	瀬戸田
技術ボランティア	点字	点訳・点字体験	あけぼの会	
	手話	手話勉強会・交流	因島手話サークルふれあい	
子育てボランティア	子育て支援	託児、保育活動		ほっとレモン瀬戸田
読み聞かせボランティア	読み聞かせ	赤ちゃん・子どもに 絵本や本の読み聞かせ		読み語りボランティア 「ひよこちゃん」
その他	その他	ハンドベル演奏、施設訪問など		はつらつメンズクラブ
		防災啓発、物品支援など		瀬戸田さくら赤十字奉仕団

お問い合わせ：尾道市社会福祉協議会 因島支所 ☎(0845)22-6562 瀬戸田支所 ☎(0845)27-3846